PLANO DE ATIVIDADES 2023

COMISSÃO
DE MELHORAMENTOS
DE AZEMÉIS
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Plano Anual de Atividades 2023

Índice

I- Caracterização da CMA
- a) Enquadramento
- b) Natureza e Fins
- c) Atribuições
- d) Estrutura Organizacional

II- Gestão da CMA
- a) Missão, Visão, Valores
- b) Política de Gestão
- c) Política de Ética
- d) Gestão da organização por processos
  - 1- Identificação dos processos de gestão
  - 2- Programa de gestão

III- Plano Anual de Atividades Sócio - Recreativas e Lúdico - Pedagógicas
- a) Resposta Social Centro de Dia
- b) Resposta Social Creche

IV- Recurso necessários para implementação do Plano Anual de Atividades
- a) Recursos Humanos
- b) Recursos Financeiros

Plano Anual de Atividades 2023
Introdução

I- CARACTERIZAÇÃO DA CMA

a) Enquadramento

"Comissão de Melhoramentos de Azeméis", com sede na Rua Conselheiro Boaventura de Sousa – Oliveira de Azeméis, encontra-se registada a título definitivo, na Direcção-Geral da Segurança Social, desde 28/04/1989 no Livro Nº 5 das Associações de Solidariedade Social, sob o Nº3/92, as folhas 27 verso e 28, em conformidade com o disposto no Nº 2 do art.º 7 dos Estatutos das Instituições Particulares de Solidariedade Social, regulamentado pela Portaria Nº 778/83 de 23 de julho.

Nos termos do art.º 8 dos referidos estatutos, aprovados pelo Decreto-Lei Nº 119/83, de 25 de fevereiro, esta Instituição é uma pessoa coletiva de utilidade pública.

A **Comissão de Melhoramentos de Azeméis** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, que conta com o apoio do Centro Regional de Segurança Social.

Constituida no dia 6 de outubro do ano de 1987, iniciou as suas funções com o objetivo de criar apenas uma resposta social, a de Centro de Dia. A primeira pedra foi lançada a 11 de março de 1989 e o Centro foi inaugurado a 2 de janeiro de 1992.

Alguns anos mais tarde, a então Direção da Instituição chegou à conclusão que na cidade de Oliveira de Azeméis não existia uma cobertura suficiente de instituições de apoio à primeira infância. Foi assim, que a 6 de janeiro de 1999 foi lançada a primeira pedra para a construção da Creche, sendo esta a segunda Resposta Social da Comissão de Melhoramentos de Azeméis, a qual foi inaugurada a 1 de setembro de 2001.

b) Natureza e Fins

A Comissão de Melhoramentos de Azeméis é um Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, tem por objetivo o desenvolvimento sociocultural e lúdico-pedagógico da freguesia e concelho de Oliveira de Azeméis, nomeadamente da população mais carenciada, tal como crianças e idosos.

A Instituição sobrevive através das seguintes receitas:

- O produto das quotas dos associados;
- As comparticipações dos utentes;
- Os rendimentos de bens próprios;
- As doações, legados e heranças e respetivos rendimentos;
- Os subsídios do Estado ou organismos oficiais;
- Os donativos produtos de festas e subscrições;
- Outras receitas;

C) Atribuições

São atribuições da Comissão de Melhoramentos de Azeméis, relativamente à resposta social Centro de Dia:

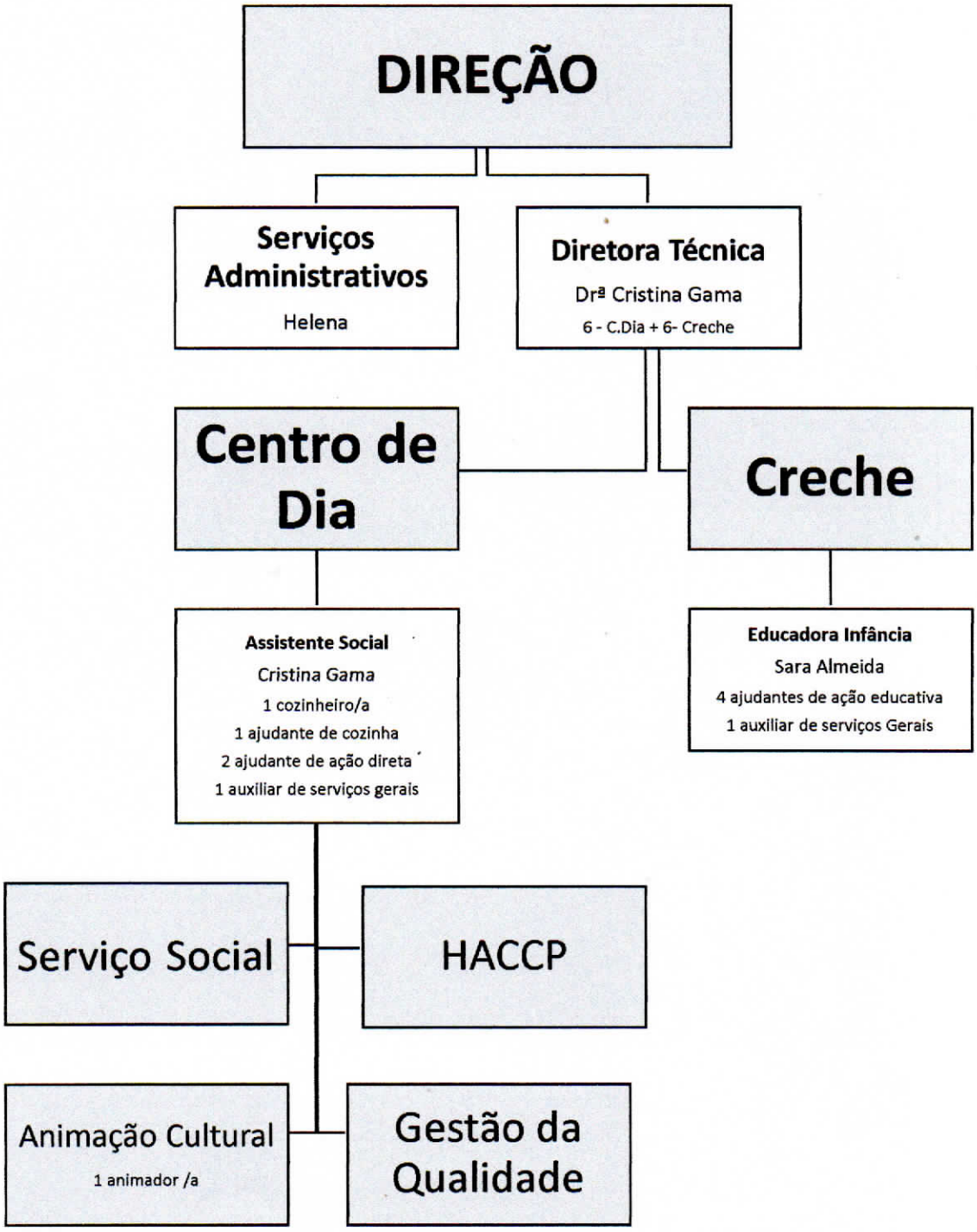
- ✓ Detetar as necessidades das pessoas idosas da área por ele abrangidas;
- ✓ Informar e acolher as pessoas idosas da comunidade;
- ✓ Organizar serviços pisco - sociais que ofereçam resposta às necessidades dos idosos;
- ✓ Promover o encontro dos idosos entre si e destes com a Comunidade;

São atribuições da Comissão de Melhoramentos de Azeméis, relativamente à resposta social Creche:

- ✓ Proporcionar o bem-estar e o desenvolvimento integral das crianças, num clima de segurança afetiva e física
- ✓ Cooperar com as famílias, numa partilha de cuidados e responsabilidades mútuas, em todo o processo de desenvolvimento das crianças.
- ✓ Colaborar no despiste de qualquer inadaptação ou deficiência, bem como na deteção de precocidades.

Plano Anual de Atividades 2023

d) Estrutura Organizacional



II- Gestão da CMA

a) Missão, Visão, Valores

Missão

A Associação Comissão de Melhoramentos de Azeméis, tem por objetivo o desenvolvimento sociocultural, da freguesia e Concelho de Oliveira de Azeméis, nomeadamente da população mais carenciada tal como sejam as crianças e os idosos.

Visão

Ser uma organização de Qualidade e de referência para o Concelho

Valores

Responsabilidade: qualidade de quem tem consciência dos seus atos;

Dedicação: qualidade de quem se dedica; abnegação, devoção, consagração, entrega, afeto extremo, adesão;

Profissionalismo: cumprimento do trabalho com seriedade; rigor, competência, procedimento do que é bom profissional

Flexibilidade: qualidade de quem é flexível, maleabilidade, elasticidade (...) capacidade de se ajustar a diferentes situações.

Humanismo: atitude que consiste em pôr o centro dos seus interesses no Homem.

Ética e Integridade: princípios morais porque um indivíduo rege a sua conduta pessoal e profissional, código deontológico.

Excelência: qualidade do que é excelente, alto grau de bondade ou perfeição, superioridade.

b) Política de Gestão

1. Fomentar e satisfazer plenamente as necessidades e expectativas dos clientes e seus familiares;
2. Criar um ambiente onde o utente se sinta bem. Este deverá ver a Comissão de Melhoramentos de Azeméis como uma ajuda na resolução dos seus problemas;
3. Fidelizar os atuais utentes, através da oferta diversificada de serviços, quanto a termos de material, higiene, segurança alimentar e das instalações, eficiência dos colaboradores, formação de pessoal, etc.;
4. Promover o desenvolvimento global com base na promoção social, cultural minimizando as carências da comunidade envolvente;
5. Promover um sistema de comunicação aberto, simples e constante com os clientes/famílias, colaboradores, paróquias, autarquias, comunidade e meio ambiente;

6. Realizar, periodicamente, estudos de satisfação dos nossos utentes e colaboradores.
7. Valorizar o trabalho em equipa, contribuições individuais, incentivando a participação de todos, preparando e implementando ações que visam a melhoria contínua dos serviços;
8. Incentivar o trabalho voluntário através do reconhecimento pessoal;
9. Investir numa parceria contínua com as entidades locais, de carácter privado e social, de forma a prestar serviços sociais e comunitários adequados;
10. Promover a melhoria contínua da prestação de serviços;
11. Cumprir e adequar a Instituição à legislação em vigor;

c) Política de Ética

A Política de Ética enuncia valores, princípios e normas que sirvam de orientador ao comportamento dos distintos atores. Esta Política aplica-se a todas as pessoas que têm qualquer tipo de responsabilidade na tarefa de melhorar a qualidade de vida dos clientes e suas famílias independentemente do seu papel.
Pretendemos que sejam, um conjunto de razões e motivos que abram horizontes e olhares, apontem lugares de segurança onde enraízem com confiança opções e decisões. Não se trata apenas de melhorar as práticas, mas, sobretudo, de modificar para certificar atitudes.

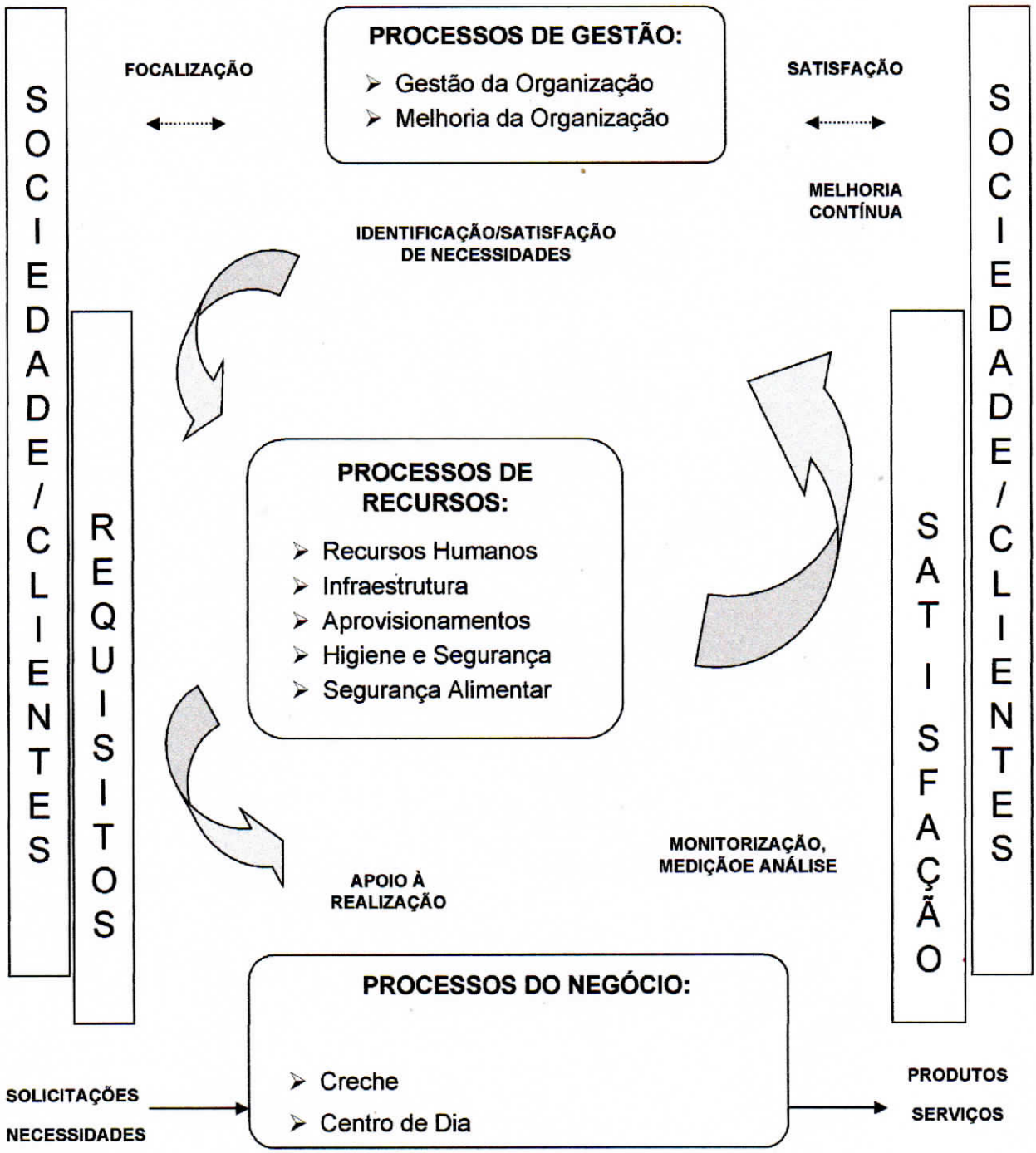
d) Gestão da organização por processos

A adoção de um sistema de gestão da qualidade é já uma decisão estratégica da CMA. A conceção e a implementação do sistema de gestão da qualidade de uma organização é influenciada por necessidades variáveis, por objetivos particulares, pelos produtos que proporciona, pelos processos utilizados e pela dimensão e estrutura da organização.
É assim fundamental a adoção de uma abordagem por processos quando se desenvolve, implementa e melhora a eficácia de um sistema de gestão da qualidade, para aumentar a satisfação dos clientes indo ao encontro dos seus requisitos.
O modelo de um sistema de gestão da qualidade baseado em processos, representado na figura que se segue, ilustra as interligações de processos e demonstra que os clientes têm um papel significativo na definição de requisitos com entradas. A monitorização da satisfação do cliente requer a avaliação da informação relativa à perceção, por parte deste, quanto à organização ter ido ao encontro dos seus requisitos.

Plano Anual de Atividades 2023

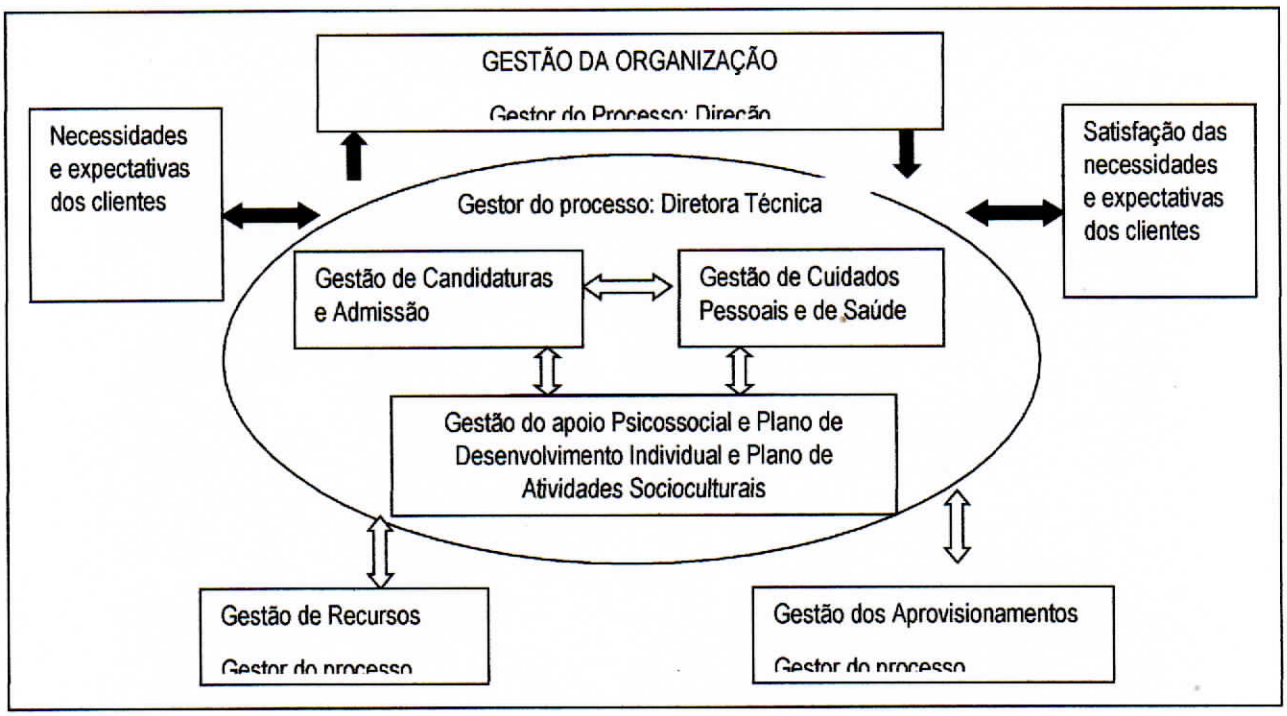
1- Identificação dos processos de gestão

Sequência dos Processos do Sistema de Gestão da Qualidade

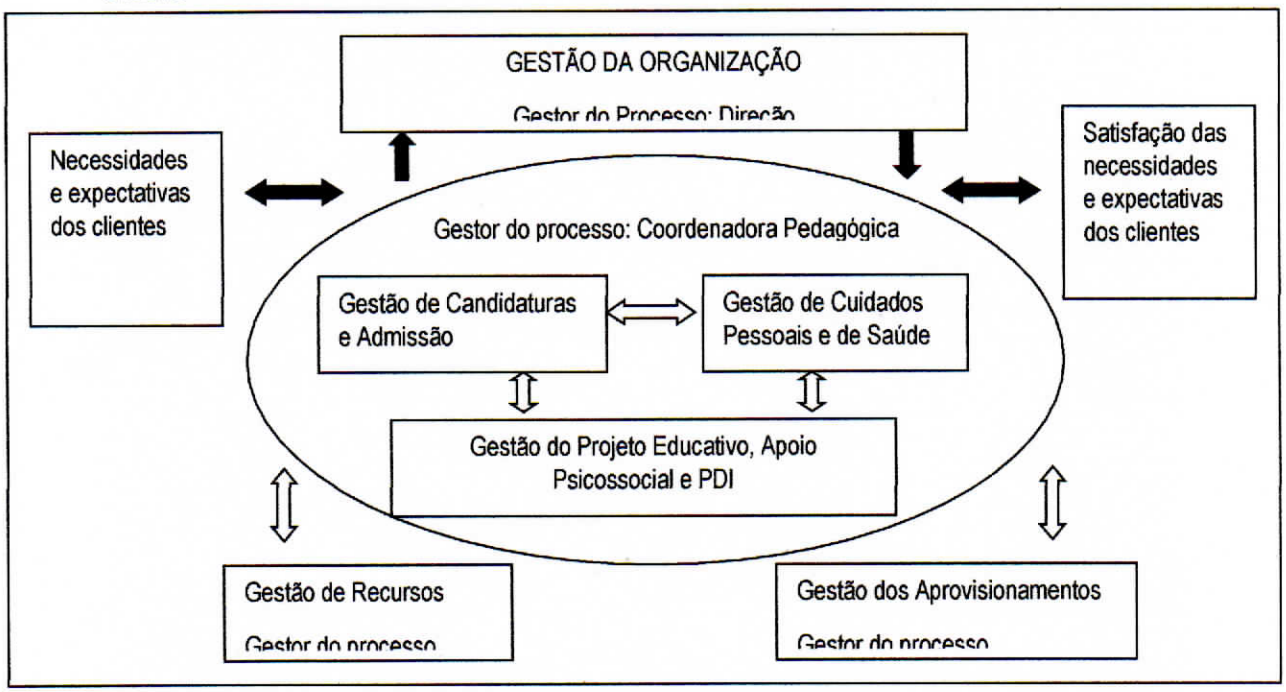


Plano Anual de Atividades 2023

Centro de Dia



Creche



Plano Anual de Atividades 2023

2- Programa de gestão

O nosso programa de gestão para 2023 foi elaborado tendo como principal objetivo a melhoria contínua

Processo		Objetivos Operacionais	Objetivos Estratégicos	Calendarização	Responsáveis
	Controlo dos Documentos e Registos	Manter o controlo de documentos e registos atualizado	- Preencher e manter atualizadas lista de distribuição de documentos - Preencher e manter atualizada lista de documentação externa - Preencher e manter atualizada a tabela de controlo de registos - Manter atualizada a lista de impressos	Até dezembro de 2023	Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica Funcionária administrativa
	Gestão das Reclamações/ Sugestões e Avaliação da Satisfação dos Clientes	Elevado grau de satisfação dos clientes (No mínimo, 90% de clientes satisfeitos)	- Entregar o inquérito aos clientes em janeiro - Analisar o resultado das respostas - Calcular média das respostas - Divulgar os resultados	Entre janeiro e março	Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica Funcionária Administrativa
		Respostas atempadas às reclamações	- No caso de existirem reclamações escritas, estas terão resposta em 72 horas	Sempre que se evidencie uma reclamação	Direção Diretora Técnica Coordenadora pedagógica (caso se trate da resposta social creche)
	Gestão de Comunicação Interna e Comunicação Externa	Conceber e implementar um plano de comunicação	- Manter a página da Internet atualizada com toda a documentação relevante - Implementar a utilização do caderno: Registo de Informação Interna	Sempre que necessário Diário	Funcionária Administrativa Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica

Plano Anual de Atividades 2023

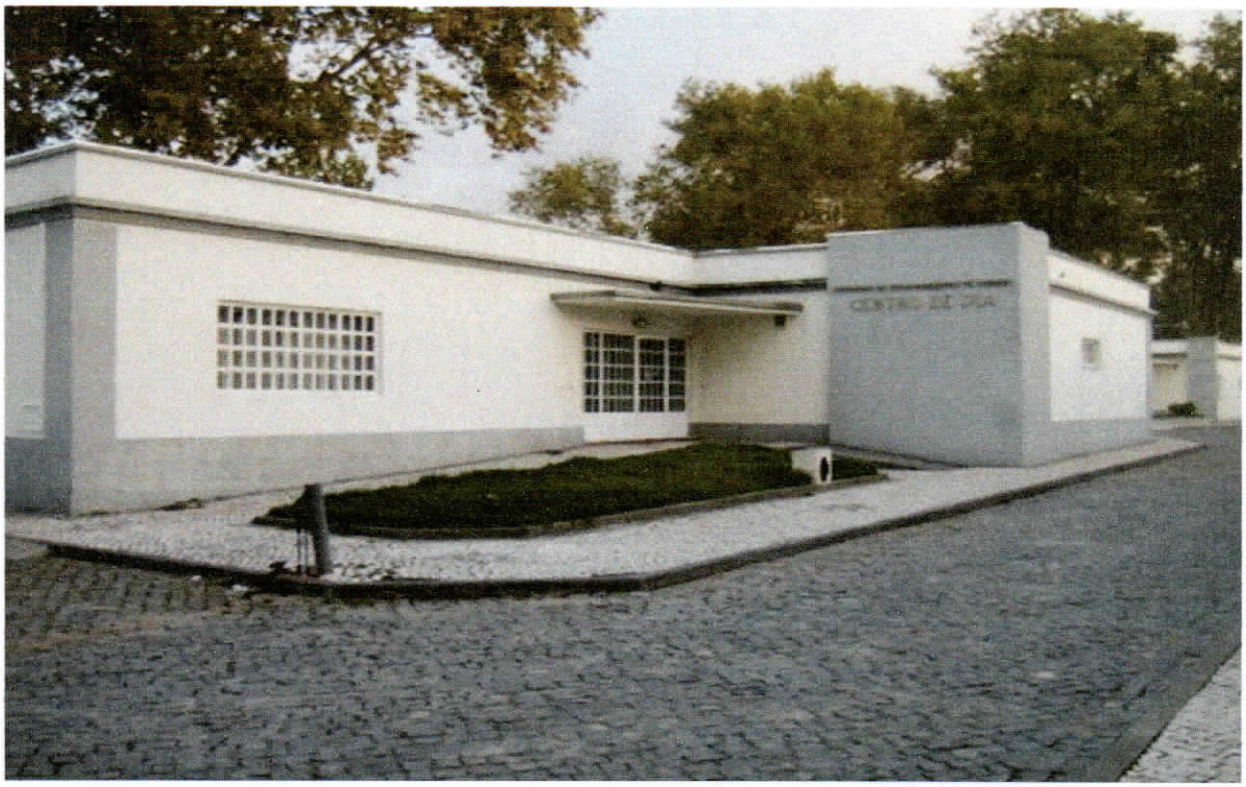
PROCESSOS DE RECURSOS	**Gestão de Recursos Humanos**	Realizar 35 horas de Formação para os colaboradores	- Identificar necessidades - Planear formação - Comunicar planeamento - Sensibilizar os responsáveis para as presenças - Emitir registos	Em janeiro	Direção diretora Técnica Coordenadora Pedagógica
		Avaliação de Desempenho	- Implementar uma nova grelha de avaliação de desempenho, mas respeitando a mesma política	Em janeiro	Direção diretora Técnica Coordenadora Pedagógica
		Grau de satisfação dos Colaboradores	- Entregar o inquérito aos colaboradores em janeiro - Analisar o resultado das respostas - Calcular média das respostas - Divulgar os resultados	Entre janeiro e março	diretora Técnica Coordenadora Pedagógica Funcionária Administrativa
	Gestão de Compras e Qualificação de Fornecedores	Ausência de Não Conformidades Maiores dos Fornecedores	-Manter atualizada a Base de Dados dos Fornecedores - Avaliar o desempenho dos fornecedores	Sempre que necessário Anual	Direção Funcionária Administrativa
		Implementar um registo de manutenção de veículos	- Registo de despesa de manutenção dos veículos	Sempre que necessário	Funcionária Administrativa
		Implementar a política dos 3 R	- Sensibilizar para a redução do consumo de eletricidade, água e gás	Diário	Direção Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica Funcionária Administrativa
	Gestão de Infraestruturas e equipamentos	Diminuição dos custos com a manutenção dos equipamentos, em relação a 2022	- Identificar necessidades de reparações -Manter atualizado o quadro: "Base de dados de equipamentos e Infraestruturas"	Sempre que necessário	Direção Funcionária Administrativa

	Gestão de Higiene e Segurança no Trabalho	Realizar as consultas médicas até 15 após o acolhimento dos novos Colaboradores	- Planear consultas - Realizar consultas - Assinar fichas - Controlar prazos	No início do contrato Anualmente	Direção Funcionária Administrativa
		Ausência de Não Conformidades e Reclamações relativamente à Segurança das Instalações	- Elaborar o Plano de Emergência da CMA - Realizar Simulacro	Fevereiro 2022	Direção Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica
		Realizar consultas de avaliação psicológica aos colaboradores	- Planear consultas - Realizar consultas - Assinar fichas - Controlar prazos	Anual	Direção Funcionária Administrativa
PROCESSOS DE NEGÓCIO	**Gestão da Candidatura e Admissão**	Ausência de Não Conformidades, tendo como referencial os Manuais da Segurança Social e o Regulamento Interno	- Continuar a assegurar condições de privacidade, confidencialidade e conforto no atendimento aos clientes - Transmissão de todas as informações sobre o funcionamento da Instituição através do Regulamento Interno e outros - Entrega do Regulamento Interno anexado ao contrato	Diário Sempre que necessário	Direção Técnica Coordenação Pedagógica
		95% das vagas contratualizadas com o ISS preenchidas 0 Abandonos por insuficiente qualidade de serviço	- Manter o número total de vagas preenchido assumindo a responsabilidade de facultar um serviço com boa relação preço / qualidade	Até dezembro de 2023	Direção Direção Técnica Coordenação Pedagógica

	Gestão do Apoio Psicossocial, PDI e PAS CD	Elaboração dos PDI após 30 dias de admissão	- Continuar a trabalhar para a promoção e participação do cliente e/ou seus significativos na elaboração do PDI e sua evidência	Sempre que necessário	Direção Técnica
		Assegurar a avaliação do PDI e sua revisão anual	- Fomentar a participação do cliente e/ou significativos em todo o processo de avaliação para a integração na Instituição - Existência de registos datados e assinados para a avaliação do PDI	Sempre que necessário	Direção Técnica
		80% das atividades da Grelha Anual de Atividades cumpridas com eficácia 70% dos utentes que cumpriram os objetivos definidos no PDI 90% dos utentes que avaliam satisfatoriamente as atividades	- Consolidar a participação dos idosos nas atividades desenvolvidas, mantendo o número médio de participantes e diversificando a oferta - Dar continuidade à avaliação individual de cada atividade	Sempre que necessário	Direção Técnica e Animadora Cultural
	Gestão de PDI's e PE CR	Aumento do número de clientes a usufruírem deste serviço	- Ações de melhoria contínua no atendimento aos clientes existentes e aos candidatos que inclui: informações relativas aos Projetos Pedagógicos de Sala e do Projeto Educativo - Realizar 3 reuniões individuais com os encarregados de educação (outubro, fevereiro e junho)	Sempre que necessário	Coordenadora Pedagógica Educadora de Infância
		Realização de PDI para todos os clientes	- Recolha de informação junto dos Encarregados de Educação e/ou representantes dos clientes trimestralmente - Definir os objetivos do PDI de todos os utentes mediante a recolha de informação efetuada	Sempre que necessário	Coordenadora Pedagógica Educadora de Infância

		Revisão dos PDI	- Avaliar a concretização dos objetivos traçados nos PDI de cada cliente trimestralmente	Trimestralmente	Coordenadora Pedagógica Educadora de Infância
		Revisão dos Projetos Pedagógicos de Sala	- Avaliar trimestralmente os Projetos Pedagógicos de Sala e adequar os objetivos às reais necessidades dos utentes	Trimestralmente	Coordenadora Pedagógica Educadora de Infância
	Gestão dos Cuidados Pessoais e de Saúde	Ausência de Não Conformidades e Reclamações relativamente à Alimentação	- Ações de melhoria contínua na implementação de boas práticas de higienização e coinfecção dos alimentos - Manter registos atualizados	Diário	Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica
		Ausência de Não Conformidades e Reclamações relativamente à prestação dos cuidados pessoais e de saúde	- Manter registos atualizados - Ações de melhoria contínua na implementação de boas práticas de prestação dos cuidados pessoais e de saúde	Diário	Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica
		Zero problemas de saúde por insuficientes cuidados de higiene	- Formações para os colaboradores nas áreas de cuidados pessoais e higiene - Dar continuidade ao preenchimento dos registos de prestação de cuidados pessoais	Diário	Diretora Técnica Coordenadora Pedagógica e todos os colaboradores

III-Plano Anual de Atividades Sócio - Recreativas Centro de Dia



Plano Anual de Atividades 2023

a) Resposta Social Centro de Dia

O Cabaz de Natal

- Continuaremos em 2023 a realizar o Cabaz de Natal como forma de angariar fundos e consolidação da autossustentabilidade financeira.

O Plano de atividades Sócio - recreativas para a resposta social Centro de Dia, relativo ao ano de 2021, terá em conta as necessidades e gostos dos utentes, de modo a contribuir para o seu bem-estar físico e psicológico.

Os objetivos específicos das atividades serão:

Combater a solidão

Aumentar a autoestima dos utentes

Promover a cultura

Respeitar o utente relativamente aos seus hábitos, interesses, individualidade e capacidades

Estimular os utentes física e cognitivamente

Combater o sedentarismo

Promover a criatividade

Neste âmbito os utentes de Centro de Dia da Comissão de Melhoramentos de Azeméis terão a oportunidade de participar em diversas atividades que ao longo do ano de 2023 se realizarão para comemoração das diversas festividades,

Mês	Datas Festivas	Atividades/ Objetivos
Janeiro	**Vamos cantar as Janeiras** **Lanche comemorativo** Dia: 6 de janeiro Org.: CMA	• Valorização dos talentos • Atividade da CMA
	Riso terapia Data a definir Org. Obra S. S. Martinho e Centro de Terceira I. de S. Roque	• Valorização pessoal e de grupo • Promoção do convívio

	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição • Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
	Realização de atividades para cada grupo específico de Clientes (ao longo de Todo o Ano)	Atividades direcionadas para doentes de Alzheimer; ...
Fevereiro	**Dia do Doente** Dia: 10 de fevereiro Org.: CMA	• Promoção do convívio • Valorização pessoal e de grupo
	Dia de S. Valentin Dia:14 de fevereiro Org. CMA	• Comemoração da amizade e da partilha
	Desfile de Carnaval Municipal Org. Camara Municipal O. AZ	• Participação conjunta com a resposta social Creche
	Carnaval na Instituição **Baile de Carnaval e Desfile** Dia 20 de Fevereiro Org.: CMA	• Carnaval na Instituição (programação em conjunto com a R: S: creche) • Desfile das crianças e idosos de manhã e de tarde baile de Carnaval • Enfeitar o Centro de Dia
	Baile de Carnaval Dia 15 de fevereiro Org. Centro Social de Fajões e Santa casa de Oliv. De Az.	• Promoção de um envelhecimento ativo • Promoção do convívio • Atividade interinstitucional

	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
Março	**A Mulher** 8 de março Org.: CMA	• Confeção de Flores • Promoção do Convívio • Celebração da vida • Promover a criatividade
	Tarde de Fados **15 de março**	• Atividade interinstitucional • Valorização pessoal e de grupo
	Dia do Pai Dia 19 de Março Org: CMA	• Preparação e confeção de Lembrança • Experiência de Vida.
	Via Sacra Dia 29 de Março Org. Centro Infantil de Cesar	• Atividade interinstitucional • Valorização pessoal e de grupo
	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo

Plano Anual de Atividades 2023

Abril	**Dia Mundial da Saúde** Dia 7 de Abril Org: CMA	• Atividade a programar em parceria com a Escola Superior de Enfermagem • Falar sobre Higiene Oral
	Comemoração da Páscoa Org. CMA	• Relembrar Tempos antigos e costumes • Valorização pessoal e de grupo • Enfeitar o Centro de Dia
	Mega aula de Ginástica Data 19 de Abril Org. Cesar e Fundação Manuel Brandão	• Atividade interinstitucional • Promoção de um envelhecimento ativo
	Dia da Liberdade Data 25 de Abril Org. CMA	• Comemoração da Liberdade • Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
Maio	**Dia da Mãe** Dia 5 de Maio Org: CMA	• Preparação de lembranças do Dia da Mãe • Valorização pessoal e de grupo

	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
	Dia Internacional da Família 15 de maio Org. CMA	• Preparação e organização da atividade • Atividade interinstitucional
	Terço com Maria 17 de maio Org: Santa casa e Lar S. Miguel	• Atividade interinstitucional • Valorização da religiosidade
Junho	**Passeio a Fátima** Dia 28 de Junho Org: CMA	• Passeio convívio • Preparação e organização da atividade • Valorização pessoal e de grupo
	Piquenique convívio no Parque de Merendas de Pinheiro da Bemposta Dia 21 de Junho Org: CMA **e** Centro Social S. André Macinhata da Seixa	• Apresentação de uma Marcha popular • Atividade interinstitucional • Valorização da memória
	Santos Populares Dia 23 de Junho Org: CMA	• Apresentação de uma Marcha popular • Atividade em conjunto com a resposta social creche • Convidar um grupo musical para realização de um baile

	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
Julho	**Ida à Praia** **Dia 12 de Julho** Org: Lar S. Miguel e Fajões	• Promoção do convívio • Atividade interinstitucional
	Dia Mundial dos Avós **Dia 26 de Julho** Org: CMA	• Valorização pessoal e de grupo • Convidar grupo musical
	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
Setembro	**Passeio Convívio à Nossa Sr.ª da Saúde da Serra** Data: 18 de setembro Org.: Centro de Terceira Idade de S. Roque e Centro Social de Nogueira do Cravo	• Promoção do convívio • Atividade interinstitucional • Piquenique

	Desfolhada na CMA Data a Definir Org. CMA	• Programação em conjunto com a R.S. Creche • Relembrar tradições • Convidar grupo Musical para realizar um baile
	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
Outubro	**Dia Internacional do Idoso** **Olimpíadas Sénior** Data a definir Org: Camara. Municipal O.Az.	• Promoção de um estilo de vida saudável • Promoção do envelhecimento ativo
	Sabores de Outono Data a Definir Org:	• Atividade Interinstitucional • Promoção do convívio
	Dia Mundial da Alimentação Dia 16 de Outubro Org: CMA	• Promoção de um envelhecimento ativo • Promoção de uma alimentação saudável
	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo

	Dia das Bruxas "Halloween" Dia 31 de Outubro Org. CMA	• Enfeitar o Centro de Dia • Desfile das crianças da Creche
Novembro	**Comemoração do S. Martinho** Dia 10 de Novembro Org. CMA	Promoção do convívio Festividade na CMA (programação em conjunto com a R. S. Creche) • Enfeitar o Centro de Dia • Encenação da Lenda de S. Martinho pelos idosos
	Magusto Data a definir Org.	• Promoção do convívio interinstitucional • Atividade interinstitucional
	Dia Mundial da Diabetes Dia 14 de Novembro Org. CMA	• Falar sobre a Diabetes • Atividade a programar em parceria com a Escola Superior de Enfermagem ou Centro de Saúde
	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória • Valorização pessoal e de grupo
Dezembro	**Almoço de Natal** Data a Definir Org. interinstitucional	• Promoção do convívio interinstitucional • Atividade interinstitucional

	Concretização dos planos semanais de atividades internas da R.S. Centro de Dia • Aulas de Ginástica uma vez por semana • Elaboração de fichas de alfabetização • Celebração dos aniversários do mês • Terço diário na Instituição Jogos de estimulação cognitiva	• Valorização pessoal e de grupo • Promoção de um envelhecimento ativo • Valorização da memória
	Consoada de Natal Data a definir Org. CMA	Almoço de Natal no Centro de Dia da CMA • Convidar grupo Musical para realizar um baile • Entrega de Lembranças • Festa de Natal nas instalações do Centro de Dia, em conjunto com as crianças da creche

IV-Plano Anual de Atividades

Lúdico - Pedagógicas Creche

b) Resposta Social Creche

Na resposta social Creche as atividades Lúdico-pedagógicas são planeadas por ano letivo. Assim sendo, as atividades da grelha que se segue respeitam ao ano letivo de 2022/2023.

Plano Anual de Atividades 2022/ 2023

Mini Projeto	**Vamos começar...**
Calendarização	1 a 17 de Setembro
Conteúdo	Adaptação
Atividades a desenvolver	**Histórias**: várias
	Canções: várias
	Outras atividades: • Acolhimento das crianças no espaço físico e pedagógico da creche • Atividades de exploração livre e introdução gradual de atividades orientadas • Apoiar as crianças na relação dual criança/criança; criança/adulto e criança/espaço envolvente • Realização de trabalhos manuais para decoração da creche
Dias festivos incluídos: **Desfolhada**	**Canções**: • Ó Rosa, arredonda a saia https://www.youtube.com/watch?v=qYbEcNi6WwQ • Malhão, malhão https://www.youtube.com/watch?v=smjJEXb5rCg • Os olhos da Marianita https://www.youtube.com/watch?v=vqJj9_feZv4&t=54s • Oliveirinha da serra https://www.youtube.com/watch?v=-f2fzi1j_9A
	Outras atividades: • Atividade conjunta com os utentes do Centro de Dia • Estampagem com milho • Degustação de pipocas
Mini Projeto	**Divertido Mundo Animal**
Calendarização	19 a 30 de setembro
Conteúdo	Animais
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O nabo gigante • O sapo é sapo • Quiquiriqui
	Canções: • O Coelhinho https://www.youtube.com/watch?v=yLWeNz9AmCI • O Porquinho https://www.youtube.com/watch?v=9tpfmcO1y2Q • Sapo, sapo, sapo • Era uma vez um cavalo https://www.youtube.com/watch?v=U14czTA7Mn0 • Eu tenho uma vaca leiteira https://www.youtube.com/watch?v=GPzy-4jH6L0 • Todos os patinhos https://www.youtube.com/watch?v=HjiSPhGthHI&t=4s • Não atiro o pau ao gato https://www.youtube.com/watch?v=1s_LKI8bXUk • As três galinhas https://www.youtube.com/watch?v=ObG48JAJ5w4 • Doidas, doidas andam as galinhas https://www.youtube.com/watch?v=vhKN206ICt4

	• O nosso galo https://www.youtube.com/watch?v=BMdu28CZEUk • O caracol estava a chorar https://www.youtube.com/watch?v=HqJhTclBsLs&t=37s
	Outras atividades: • Estampagem das mãos para fazer animais; • Tapete de animais • Sessão de psicomotricidades: "Vamos andar como os animais" • Qual o animal que faz este som? (atividade de discriminação sonora) • Onomatopeias • Classificar animais (aéreo, terrestre) • Decorar imagens de animais utilizando diversas técnicas • Exploração de imagens e silhuetas de animais
Mini Projeto	**Para bem crescer é preciso saber comer**
Calendarização	3 a 14 de outubro
Conteúdo	Alimentação
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • A sopa verde • O coelho Tomás já não cabe nas calças • O menino que não gostava de sopa
	Canções: • Comer fruta (Ricardo Reis Pinto) https://www.youtube.com/watch?v=wltx1lz_bUY • Comer fruta (Sónia Araújo) https://www.youtube.com/watch?v=2BWJnWdN1Gg • O barco da fruta https://www.youtube.com/watch?v=R7FzEep8moQ • Come a sopa, vá lá https://www.youtube.com/watch?v=-K20maG7yI4&t=45s • Somos top https://www.youtube.com/watch?v=9mZOgU8YUBk
	Outras atividades: • Atividade de culinária: salada de fruta • Decoração de talheres gigantes para refeitório, através de diversas técnicas de colagem • Atividades sensoriais com alimentos, especiarias, bebidas… • Exploração de gelatina de sabores / cores diferentes • Registos relacionados com uma alimentação saudável • Desfile de cozinheiro • Observação e nomeação de alimentos • Tapete dos alimentos
Mini Projeto	**Tenho medo, mas vou tentar**
Calendarização	17 de outubro a 18 de novembro
Conteúdo	Emoções
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O sapo tem medo • O cuquedo • Não tenhas medo, lobo mau
	Canções: • Super feliz https://www.youtube.com/watch?v=h7rldEDMQk0 • Se tu estás contente https://www.youtube.com/watch?v=lOVq2uf1uG4&t=30s • Sr Lobo https://www.youtube.com/watch?v=D8rH7lfLQmo

	• Sou feliz, sou criança https://www.youtube.com/watch?v=9qh2mF_oRQ0 • As emoções https://www.youtube.com/watch?v=5H54h2ODTI0&t=64s
	Outras atividades: • Sombras chinesas humanas • Caixa colorida • Pintura debaixo da mesa • Desenho dentro da caixa • Sessão de massagens • Atividades com lanternas • Psicomotricidade com túneis • Cubo das emoções coletivo e individual
Dias festivos incluídos: **Dia das Bruxas**	**Histórias**: • Carlota Barbosa a bruxa medrosa • A bruxinha que queria ser fada • A minha vizinha é uma bruxa
	Canções: • É noite de Halloween https://www.youtube.com/watch?v=CH5oInvIbd8 • Canção da Bruxa https://www.youtube.com/watch?v=au_tQPJ31IA • Oh Bruxa má https://www.youtube.com/watch?v=o1AevOiY7h4&t=11s • A Bruxa que cheira a chulé https://www.youtube.com/watch?v=31mgzRo4-T8&t=60s • Isto é o Halloween https://www.youtube.com/watch?v=UNu_M36KXgc
	Outras atividades: • Baile fantasmagórico em conjunto com os utentes do Centro de Dia • Atividade de culinária com bruxinha: papas de aveia • Jogos simbólicos • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • Fantoche de bruxa
Dias festivos incluídos: **S. Martinho**	**Histórias**: • Lenda de São Martinho
	Canções: • Canção do Magusto da banda Top https://www.youtube.com/watch?v=VqWwaerYkV0 • O ouriço ploc – ploc https://www.youtube.com/watch?v=vvccBpszJL8 • É São Martinho https://www.youtube.com/watch?v=cJI-UMC2X84&t=4s • Eu gosto de castanhas https://www.youtube.com/watch?v=X5-9F9KafD4 • 1, 2, 3 castanhas https://www.youtube.com/watch?v=YyIEJxthXfo
	Outras atividades: • Degustação de castanhas • Decoração de imagem de uma castanha • Dramatização da lenda de S. Martinho em conjunto com os utentes do Centro de Dia • Recolher receitas de culinária com castanhas
Dias festivos incluídos: **Dia Nacional do Pijama**	**Histórias**: • O ladrão dos girassóis
	Canções: • Missão pijama 2021 https://www.youtube.com/watch?v=XSdu7e25Nj8 • Missão pijama 2019 https://www.youtube.com/watch?v=-

	Wth3EtROoI&t=153s • Missão pijama 2018 https://www.youtube.com/watch?v=sX2z8Up3Nml • Missão pijama 2017 https://www.youtube.com/watch?v=8H3PGC5w3Tw&t=119s • Missão pijama 2016 https://www.youtube.com/watch?v=DKqHi0wxOuo • Pijaminha https://www.youtube.com/watch?v=Qw9I9AK8XA4
	Outras atividades: • O meu peluche preferido • A minha história preferida para adormecer • A tenda do pijama • Sessão de dança de todas as músicas da Missão Pijama • Sessão de relaxamento de pijama • Cata sonhos decorados pelos pais • Atividades com lençóis e cobertores • Atividade em conjunto pais crianças, a definir
Mini Projeto	**A magia do Natal**
Calendarização	21 novembro a 6 de janeiro
Conteúdo	Época festiva
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O lobo que não gostava do natal • Ninguém dá prendas ao pai natal • Natal nas asas do arco-íris
	Canções: • 12 dias de Natal https://www.youtube.com/watch?v=5f4ALqg9dGo • Se é Natal (oferece um sorriso) https://www.youtube.com/watch?v=9OEOeu7-SHU • O mundo em festa https://www.youtube.com/watch?v=8WGaUaT1KZk • A Rena de nariz encarnado (Rodolfo) https://www.youtube.com/watch?v=LciLmZkh4bA • Viva a nossa amizade https://www.youtube.com/watch?v=n64ldC04L48
	Outras atividades: • Atividade de culinária aberta à família • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • Exposição de trabalho realizado pelos pais • Participação em atividades dinamizadas pela Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis • Desfile de pai natal • Baú das trapalhadas • Realização e decoração de lembrança para pais • Ginástica com duende, aberto à família • Atividade musical com a Mãe Natal, aberto à família • Projeção de símbolos natalícios
Dias festivos incluídos: **Festa de Natal**	• Evento dinamizado pelos pais das crianças
Dias festivos incluídos: **Dia**	**Histórias**: • A história dos três reis magos
	Canções:

de Reis	• Festa de Dia de Reis https://www.youtube.com/watch?v=pQGU3WoZ9-U • Nós somos os três reis magos • https://www.youtube.com/watch?v=V5qz77G3MFc • Somos três reis magos_https://www.youtube.com/watch?v=c0qERq1fvPE • Nós somos reis https://www.youtube.com/watch?v=iZ1cDp_5qR0 • Vamos cantar as janeiras https://www.youtube.com/watch?v=Zt74Px-fIlM
	Outras atividades: • Dramatização da história dos três Reis Magos • Decoração de coroas • Sessão de canções relacionadas com os Reis magos em conjunto com os utentes do Centro de Dia • Atividades de expressão plástica relacionadas com o Dia de Reis
Mini Projeto	**Números cores e formas**
Calendarização	9 a 27 de janeiro
Conteúdo	Matemática
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • Elmer • Todos no sofá • O Tigre Xadrez
	Canções: • O som das cores https://www.youtube.com/watch?v=inZlOU0USaY • As sete cores do arco-íris https://www.youtube.com/watch?v=ukAmaYwN8u4 • Nós somos cores https://www.youtube.com/watch?v=q-7_C_AGkFs • Vamos contar https://www.youtube.com/watch?v=wuR3xkACCgg • Brilha pirilampo https://www.youtube.com/watch?v=2iTUyXbvCVU • De 1 a 10 https://www.youtube.com/watch?v=OEKfnISvJ80 • Música das formas geométricas https://www.youtube.com/watch?v=Fkf3LBBS8rE • Quem é que sabe https://www.youtube.com/watch?v=soOKVSs0mnM • Canção das formas https://www.youtube.com/watch?v=7-Ei9b2K8Ng
	Outras atividades: • Atividade de culinária: gelatina de vários sabores • Tapete geométrico • Construção de monstros geométricos • Estampagem com rolos (dobrados geometricamente) • Formar conjuntos, por formas, cores e tamanhos • Exploração de lotos, puzzles e caixas de formas • Projeção de imagens de diferentes formas • Fazer sequências com figuras geométricas e outros objetos
Mini Projeto	**Eu e os outros**
Calendarização	30 de janeiro a 14 de fevereiro
Conteúdo	Afetos
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O sapo está triste • O lobo que tinha um novo amigo • Beijinhos, beijinhos • Vamos fazer amigos

	Canções: • Um amigo https://www.youtube.com/watch?v=OCi5lqT-NBo • Eu tenho um amigo https://www.youtube.com/watch?v=ns8zT4TQtfg&t=21s • Canção dos abraços https://www.youtube.com/watch?v=PjfEgl6_PVs • Que abraço bom https://www.youtube.com/watch?v=93Nr-80eJ4o • Afetos – canção dos miminhos https://www.youtube.com/watch?v=Lj7rOedaWmE&t=30s
	Outras atividades: • Atividade de culinária: bolachas em forma de coração • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • "Vamos partilhar os nossos brinquedos preferidos" • Regras da sala • A teia da amizade • Almoço temático • Visita, com a família, ao "Lugar dos afetos" • Jogos e danças de grupo
Mini Projeto	**O Mundo do faz-de-conta**
Calendarização	15 de fevereiro a 2 de março
Conteúdo	Jogo simbólico
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • Adoro … a hora de brincar • Faz de conta • O país do faz-de-conta
	Canções: • Tita Princesa https://www.youtube.com/watch?v=sYl4-FpVYqw • Srª Dona Anica https://www.youtube.com/watch?v=z4mdWuXsTdo • Senhor sapateiro https://www.youtube.com/watch?v=jb-Jg_EQvFQ • Pedro Pim https://www.youtube.com/watch?v=tlcqYM6a_UU • Ponho-me de pé https://www.youtube.com/watch?v=IycqWSjhUhU • Profissões https://www.youtube.com/watch?v=Vf93XQ40TPM&t=39s
	Outras atividades: • Atividade de culinária: sumo de laranja natural • Vamos adivinhar as profissões através dos acessórios • Vamos adivinhar as profissões através dos sons • Baú das trapalhadas • Exploração de fantoches e marionetes • Decoração e exploração de máscaras • "Semana dos disfarces" • Construção e decoração de um biombo
Dias festivos incluídos: **Carnaval**	**Histórias**: • O carnaval na floresta • O baile dos 3 porquinhos • O palhaço tristoleto
	Canções: • A cor do meu disfarce https://www.youtube.com/watch?v=eMVJ7IZcMtk • O palhaço Tró-ló-ró https://www.youtube.com/watch?v=6S4115eYfpc • É samba do Brasil https://www.youtube.com/watch?v=wLDp8QJkCYI • É carnaval https://www.youtube.com/watch?v=0f81D32wzCg

	• Carnaval (A festa da alegria) https://www.youtube.com/watch?v=jhxEsFSmBwo
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • Participação no desfile de Carnaval da cidade de Oliveira de Azeméis • Realização de um trabalho feito pelos pais e posterior exposição • Baile de máscaras em conjunto com Centro de Dia • Explorar fotografias dos pais mascarados, quando tinham a idade das crianças
Mini Projeto	**Pequenos grandes exploradores da natureza**
Calendarização	6 a 24 de março
Conteúdo	Natureza
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O lobo que amava as árvores • João e o pé de feijão • Ainda nada
	Canções: • Rita Laranja https://www.youtube.com/watch?v=fVxiDYU85hA • Gosto de flores https://www.youtube.com/watch?v=rJ356Jf71o4&t=71s • A floresta é nossa amiga https://www.youtube.com/watch?v=_LzQ_2wkPsM • O Planeta é um amigo https://www.youtube.com/watch?v=gSLmU8ehjj0 • Uma árvore plantar https://www.youtube.com/watch?v=_npk_CmCXKg
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • Feirinha das suculentas • Criação de uma horta de ervas aromáticas • Decoração de vasos • Exploração de terra • Decoração de regadores • Piquenique no parque com a Família • Caixa do tesouro: "A Natureza" • Atividades diversificadas no recreio • Ouvir e identificar sons da natureza
Dias festivos incluídos: **Dia do Pai**	**Histórias**: • Querido pai • P de pai
	Canções: • É o meu pai https://www.youtube.com/watch?v=EV5zLToUhdI • Pai fixe https://www.youtube.com/watch?v=9GDzjzWZsjs • Dia do pai (um amor que não tem fim) https://www.youtube.com/watch?v=ysuN106nKAQ • Uma canção para ti https://www.youtube.com/watch?v=s6RfzP6ugFU • O meu pai é grande https://www.youtube.com/watch?v=vks-KG87kLw
	Outras atividades: • Atividade de culinária: queques de côco • Realização de uma lembrança para o pai • Decoração de um convite para o pai visitar a creche e participar numa atividade conjunta

	• Exploração de fotos dos pais de quando tinham a idade dos filhos
Mini Projeto	**Perlimpimpim, a história começa assim...**
Calendarização	27 de março a 21 de abril
Conteúdo	Histórias
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • Capuchinho Vermelho • O lobo mau e os 3 porquinhos • O lobo que descobriu o país dos contos
	Canções: • Cabeças no ar https://www.youtube.com/watch?v=kcdnGEzXnm0 • Era uma vez https://www.youtube.com/watch?v=rxjX9vY1Des • O escritor https://www.youtube.com/watch?v=ClgagJSfYQ4 • Rimas – gosto de rimar https://www.youtube.com/watch?v=bJjeVl6hgfI&t=65s • Reis e rainhas https://www.youtube.com/watch?v=XhUODt1_sak
	Outras atividades: • Atividade de culinária: pipocas • "Vamos partilhar os nossos livros" • Feira do livro usado • "Eu tenho um contador de histórias em casa" – atividade aberta às famílias • Explorar diferentes tipos de livros • Ida ao cinema em família • Visita à bibliomóvel • Levantamento de histórias preferidas das crianças
Dias festivos incluídos: **Páscoa**	**Histórias**: • O coelhinho branco e a cabra cabrez • Os ovos misteriosos • O coelho que não queria ser da Páscoa
	Canções: • Quem mora lá? https://www.youtube.com/watch?v=CSxi_3Nyzbo • Uma páscoa original https://www.youtube.com/watch?v=3VMCLhVV1OE • É que a páscoa não é só doces... https://www.youtube.com/watch?v=CRwB_X0GG2Q&t=48s • Os esconderijos https://www.youtube.com/watch?v=khVvZJeKV10&t=29s • Os ovos da páscoa https://www.youtube.com/watch?v=k-XTGZpGqII
	Outras atividades: • Atividades expressão plástica para decorar a creche • Visita de um coelho à creche • Colaboração dos pais num trabalho para exposição • Máscara de coelho • Tapete da Páscoa
Mini Projeto	**Eu tenho ritmo**
Calendarização	24 de abril a 5 de maio
Conteúdo	Música e dança
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • Os músicos de Bremen • Concurso de talentos

	• O urso e o piano
	Canções: • Festa em casa https://www.youtube.com/watch?v=WczQW9Q7XFw • Loja do mestre André https://www.youtube.com/watch?v=R92BApW_5UM • Dó, ré, mi, fá https://www.youtube.com/watch?v=XFVOxjBcPcI • Congela https://www.youtube.com/watch?v=bFbkSVr-SPA • Dançar com o arco https://www.youtube.com/watch?v=CAoCJ32XC7c • Limbo Rock https://www.youtube.com/watch?v=BUzcDk2XYc8 • Techno saltitão https://www.youtube.com/watch?v=dk9_nQs7_D0&t=33s • Vamos dançar https://www.youtube.com/watch?v=WoUUvPcTWwI • Vamos cantar esta canção https://www.youtube.com/watch?v=s3D1oMA1AS8
	Outras atividades: • "Vou partilhar os meus instrumentos musicais" • Construção de um instrumento musical • Produção de ritmos com o corpo, com objetos / utilizar as propriedades sonoras do corpo • Visita de um familiar que toque um instrumento musical • Aula de música com um professor • "Vamos à discoteca" • Sarau no Centro de Dia • Diferentes tipos de sessões de dança
Dias festivos incluídos: **Dia da Mãe**	**Histórias**: • Ó Mãããeee • Eu sei tudo sobre as mamãs
	Canções: • Oh querida mãe https://www.youtube.com/watch?v=0phUiQK2Z60 • A minha mãe https://www.youtube.com/watch?v=rNfCyLAXGiA • É a mãe https://www.youtube.com/watch?v=K8INC6oghkE&t=16s • Quando estou contigo https://www.youtube.com/watch?v=rtgtIa9KerU • Um lugar quente e fofinho https://www.youtube.com/watch?v=fFhbEqKC-2E&t=31s
	Outras atividades: • Atividade de culinária: panquecas • Realização de uma lembrança para a mãe • Decoração de um convite para a mãe visitar a creche e participar numa atividade conjunta • Exploração de fotos dos pais de quando tinham a idade dos filhos
Mini Projeto	**Onde tudo começa**
Calendarização	8 a 19 de maio
Conteúdo	Família
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • Uma grande família • A minha família e eu • O livro da família
	Canções: • Um abraço https://www.youtube.com/watch?v=_0InIalf_6k • A minha família https://www.youtube.com/watch?v=Y13K5AhPWZQ

	• A minha família https://www.youtube.com/watch?v=vMnTc7uROF8 • Canção da família https://www.youtube.com/watch?v=8PHzmuZ_iTE • A minha família https://www.youtube.com/watch?v=SWZEoT3hC8w • Música da família https://www.youtube.com/watch?v=u3OIpkqxzdI
	Outras atividades: • Atividade de culinária: húmos de cenoura • Decoração de porta-retratos para foto de família • Recolha de músicas preferidas de família • Painel da família • Dias abertos à família • Comemorar o dia da família com uma sessão de massagens entre pais e filhos • Explorar fotos de família
Mini Projeto	**Eu ouço, eu vejo, eu cheiro, eu sinto e eu provo**
Calendarização	22 de maio a 23 de junho
Conteúdo	O corpo humano e os sentidos
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • Eu sou assim • Os sentidos • Eu me mexo
	Canções: • Jogo das mãos https://www.youtube.com/watch?v=ihtK19BAfXI • O corpo (canção sobre os 5 sentidos) https://www.youtube.com/watch?v=imZY8Hmvuuc • Os sentidos (o que faço) https://www.youtube.com/watch?v=-hp_pQk5Pak • O corpo humano https://www.youtube.com/watch?v=X33G744iu0A • Eu mexo um dedo https://www.youtube.com/watch?v=rHVMUx97wNk
	Outras atividades: • Boneco articulado • A minha silhueta • Atividade de culinária: biscoitos humanos • Lupas coloridas • Sentir as texturas com as mãos • Sentir as texturas com os pés • Sentir diferentes aromas • Sessões de psicomotricidade
Dias festivos incluídos: **Dia Mundial da Criança**	**Histórias**: • Os meus amigos e eu • Aprendo a ser crescido • Quando for grande quero ser criança
	Canções: • Dia da criança (eu quero cantar) https://www.youtube.com/watch?v=yi4HCBdJ9hU • Dia da criança https://www.youtube.com/watch?v=ZggyWSwnlmM • Ser feliz https://www.youtube.com/watch?v=RwuhBNO20U0 • O normal é ser diferente https://www.youtube.com/watch?v=kBla0QOovB8&t=92s • Dia mundial da criança https://www.youtube.com/watch?v=0CCV3WEm1xw

	Outras atividades: • Atividade de culinária: gelado • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • Jogos sem fronteiras no exterior • Lanche com os pais no recreio da creche • Insuflável • Painel: "as minhas brincadeiras favoritas" • Teatro de fantoches • Sessão de dança • Elaboração de uma lembrança para as crianças
Dias festivos incluídos: **Festa fim de ano**	**Histórias** relacionadas com as atuações das crianças
	Canções: • Canção dos finalistas • Amigos a valer https://www.youtube.com/watch?v=fRS61Hy9bzg • Amizade e união https://www.youtube.com/watch?v=jLZXfE9_Rtc
	Outras atividades: • Trabalhos de expressão plástica para decorar local da festa • Realização de um convite para a festa • Conversas informais com as crianças finalistas para preencher dedicatórias • Sessão fotográfica com o grupo de finalistas • Preparação de adereços, enfeites para as várias apresentações • Apresentação de várias atuações preparadas pelas crianças de forma a comunicarem as aprendizagens realizadas ao longo do ano • Ensaios para a festa, com as crianças • Ensaios para a festa, com os pais
Mini Projeto	**Toda a criança é um artista**
Calendarização	26 de junho a 7 de julho
Conteúdo	Artes plásticas
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O lobo que queria mudar de cor • Leonardo da Vinci e os sentimentos • O lobo que partiu à descoberta do museu
	Canções: • Todos os meninos https://www.youtube.com/watch?v=8ciwlmuvGzs • O jogo das cores https://www.youtube.com/watch?v=V7qlQwC0QdY • Ser artista https://www.youtube.com/watch?v=HMJXhyZU4gY • Caixinha de cores https://www.youtube.com/watch?v=PNYkCWeYGfE&t=36s • Coloridos https://www.youtube.com/watch?v=x8VNNyobJRo
	Outras atividades: • Atividade de culinária: bolo colorido • Várias técnicas de pintura com diferentes partes do corpo • Várias técnicas de pintura com diferentes objetos • Modelagem • Recorte, colagem e rasgagem • Desenho • Estampagem • Decalque • Exposição aberta às famílias

Dias festivos incluídos: **Santos Populares**	Quadras
	Canções: • A marcha da escola https://www.youtube.com/watch?v=5_Q1AvVGeak • Dia de festa, marcha popular https://www.youtube.com/watch?v=4c4Couyegnc
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica para decorar a creche • Cuidar de um manjerico na creche • Marchas populares juntamente com os utentes do Centro de Dia • Decoração de um arco para as marchas populares
Mini Projeto	**Vamos exercitar**
Calendarização	10 a 21 de julho
Conteúdo	Expressão motora
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • O lobo que estava farto de andar • Os donos do recreio • Adoro... a escola
	Canções: • Vamos começar https://www.youtube.com/watch?v=YS_aWGlfDTM • Vamos exercitar https://www.youtube.com/watch?v=SULKz4BRpLE • O rato Vitorino https://www.youtube.com/watch?v=1nn4hY0Cjnw&t=33s • Estátua https://www.youtube.com/watch?v=LenVE1UO2Kk • Segue o Panda https://www.youtube.com/watch?v=7uQF7uuY1Zc
	Outras atividades: • Atividade de culinária: brigadeiros • Dia a rolar, deslizar e baloiçar • Dia a pedalar • Dia ritmado • Dia da cambalhota • Dia do túnel • Dia de encestar • Gincana no recreio
Mini Projeto	**Eu já sou crescido**
Calendarização	A partir de 24 de julho
Conteúdo	Autonomia e liberdade de escolha
Atividades a desenvolver	**Histórias**: • A Carochinha e o João Ratão • A Branca de neve e os sete anões • O patinho feio
	Canções: • Brincar, brincar https://www.youtube.com/watch?v=gfH-WLmG8kM • Vamos todos arrumar https://www.youtube.com/watch?v=Gz-WO0bplqM • Bom dia alegria https://www.youtube.com/watch?v=GxCcgqFIN10 • Todos juntos no comboio https://www.youtube.com/watch?v=Xxzd7Ugy_Y4 • Tá-tá-rá-rá https://www.youtube.com/watch?v=K8XdsIaRJQk
	Outras atividades: • Atividade de culinária: batido • Dia do faz-de-conta (fantoches, disfarces, livros)

	• Dia da Música (instrumentos musicais, acessórios para diferentes tipos de dança) • Dia da matemática (jogos de encaixe, empilhamento, enfiamento, sequências) • Dia das artes plásticas (pintura, desenho, recorte, colagem, modelagem) • Dia dos desportos (futebol, basquetebol, ténis) • Decoração do recreio com acessórios trazidos de casa ou decorados pelas crianças
AO LONGO DO ANO	
Estações do ano	**Outono**
	Histórias: • Galinha Ruiva • Um outono de brincadeira
	Canções: • É o outono https://www.youtube.com/watch?v=Q0qrv4wKpgM • Quando chega o outono https://www.youtube.com/watch?v=e5PmXazHI5A • O outono está a chegar https://www.youtube.com/watch?v=q4P2GZkXpOM
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica alusivas à estação do ano • Exploração de objetos da natureza • Identificar sons da natureza
	Inverno
	Histórias: • O sapo no inverno • Um bocadinho de inverno
	Canções: • O inverno chegou https://www.youtube.com/watch?v=X59yPqT6v7s • Passeio na floresta https://www.youtube.com/watch?v=y2y2oZJMeqE • Eu gosto do inverno https://www.youtube.com/watch?v=0PH0EMrhFW8&t=11s
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica alusivas à estação do ano • Exploração de objetos de agasalho • Identificar sons da natureza
	Primavera
	Histórias: • O pintainho e o patinho • A lagartinha comilona
	Canções: • É a primavera que está a chegar https://www.youtube.com/watch?v=8tPsekshZ6I • Chegou outra estação https://www.youtube.com/watch?v=FSTs1xtCiFw&t=22s • A primavera chegou https://www.youtube.com/watch?v=mlKz4LwJrCE&t=28s
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica alusivas à estação do ano • Exploração de objetos da natureza • Identificar sons da natureza

	• Passeio ao parque
	Verão
	Histórias: • A praia dos sonhos • O pequeno unicórnio no verão
	Canções: • Chegou o verão https://www.youtube.com/watch?v=G2Iz7TruEfA • No verão é tão bom https://www.youtube.com/watch?v=yqffQrhV02s • Vamos à praia https://www.youtube.com/watch?v=Uw5TpGVfrDw
	Outras atividades: • Atividades de expressão plástica alusivas à estação do ano • Exploração de areia • Passeio à praia
REUNIÕES DE PAIS	
• Setembro 2022 - Reunião geral de pais • Novembro 2022 - Reuniões individuais • Julho 2023 - Reuniões individuais	
SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO	
• Janeiro 2023 - "O açúcar na infância" - dinamizada pela enfermeira Cláudia Silva • Junho 2023 – "O sono na 1ª infância" – dinamizada pela equipa do Centro de Saúde de Oliveira de Azeméis	